



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Торонцевской ООШ №3

Васильева Л.В.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ «НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ»

13.04.2026-17.04.2026г

«Неделя психологии» в общеобразовательной организации – это система запланированных мероприятий, в рамках которой на протяжении нескольких дней реализуется деятельность по психологическому просвещению и психопрофилактике участников образовательных отношений, а также, мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у обучающихся, способствующих благополучному психологическому настрою и позитивной мотивации.

Цель проведения «Недели психологии» -сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся.

Задачи «Недели психологии»:

Информирование учащихся, родителей и педагогов о деятельности психологической службы в образовательной организации и полезных психологических ресурсах;

Обеспечить условия для повышения психологической компетентности участников образовательных отношений;

Содействовать личностному росту, развитию психологических ресурсов личности участников образовательных отношений;

формировать условия для оказания психологической поддержки обучающимся и помощи им в самораскрытии саморазвитии;

содействовать созданию благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде, условий для эффективной социализации и социально-психологической адаптации обучающихся;

создать условия, способствующие формированию ответственного отношения участников образовательных отношений к собственному психическому здоровью и психическому здоровью окружающих;

формировать условия для популяризации деятельности по оказанию психолого-педагогической помощи поддержки, а также повышения ее доступности в системе образования.

День недели	Название мероприятия	Форма (тренинг, деловая игра, квест и др.)	Категория участников (учащиеся каких классов, родители, педагоги)	Ответственный
понедельник	«Волшебный мир эмоций»	Игровые занятия с	1-4 классы	классные руководители
	Занятие с элементами тренинга «Как справляться со сложными ситуациями и интенсивными эмоциями?»	Занятие с элементами тренинга	9 классы	педагог - психолог
вторник	«Радуга эмоций» «На одном языке с ребёнком» «Памятка для родителей по оказанию психологической помощи детям и подросткам в кризисном состоянии»	Памятка (презентация)	родители	Психолог-классные руководители
среда	Профилактика эмоционального выгорания	занятие с элементами тренинга	учителя	Педагог-психолог
четверг	«Одинаково-разные характеры»	занятия с элементами тренинга	1-11 классы	Педагог - психолог классные руководители

пятница	Психологическая видеотека «Как помочь ребёнку вырасти самим собой»	Психологическая видеотека видеоролики библиотека для родителей	все участники образовательного процесса педагоги родители	Педагог - психолог
---------	--	--	---	--------------------

Ожидаемые результаты:

у обучающихся и других участников образовательных отношений сформированы более широкие представления о возможностях применения психологических знаний в условиях общеобразовательной организации, в повседневной жизни, в не школы;

обучающиеся и родители (законные представители) ознакомлены с направлениями работы психологической службой ОО и возможностями обращения за психологической помощью;

для обучающихся созданы условия для проявления своих умений, творческих способностей, лидерских и организационных качеств.