



Утверждено
Директор МБОУ Торопецкой ООШ №3
Васильева Л.В.



Целью Недели психологии является знакомство участников образовательных отношений с различными отраслями психологической науки, в данный период с юридической психологией.

Задачи Недели психологии:

- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) и иных членов семьи о возможностях психолого-педагогической помощи и способах ее получения, в том числе посредством ЦОС «Цифровой психолог», о направлениях работы педагога-психолога и социального педагога;
- совершенствование социально-психологического климата, условий для минимизации проявлений травли в учебных коллективах, снижение рисков психологического неблагополучия обучающихся;
- развитие представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды, углубление психологических знаний, повышение психологической грамотности участников образовательных отношений;
- совершенствование навыков саморегуляции, повышение стрессоустойчивости, урегулирование конфликтов, развитие коммуникативной компетентности участников образовательных отношений.

**ПЛАН проведения «Недели психологии»
с 17 по 21 ноября 2025 года**

Дата день недели	Название мероприятия	Участники	Ответственные
17ноября понедельник	1) Открытие недели психологии(линейка) 2)Групповое занятие «Эмоциональный баланс»	Все участники ОУ 9классы	

	<p>3) Оформление стенда «Психологическая безопасность»</p> <p>4) Игровое занятие «Путешествие по Стране Эмоций»</p> <p>5) Занятие «Осознание и принятие своих эмоций, освоение навыков саморегуляции»</p>	<p>1-4 классы</p> <p>Пед. коллектив</p>	<p>Педагог-психолог Классные руководители Заместитель директора по ВР</p>
18 ноября вторник	<p>1) Психологическая акция «Шкатулка добрых пожеланий»</p> <p>2) Игровое занятие «Мы – команда! Секреты дружного класса»</p> <p>3) Занятие «Справляемся с сильными эмоциями»</p> <p>4) Кинозал «Звезды укажут путь» (фильм о самооценке, о выборе пути)</p>	<p>1-9 классы</p> <p>1-4 классы</p> <p>5-8 классы</p> <p>7-8-9 классы</p>	<p>Педагог-психолог Классные руководители Заместитель директора по ВР</p>
19 ноября среда	<p>1) Активные перемены «Угадай эмоцию»</p> <p>2) Фотокросс «Яркие моменты моей жизни»</p> <p>3) Тренинговое занятие «Мост понимания: как навести его друг к другу»</p> <p>4) Занятие с элементами тренинга «Психологическая безопасность: личные границы»</p>	<p>1-9 классы</p> <p>5-7 классы,</p> <p>9 классы</p> <p>родители обучающихся</p>	<p>Педагог-психолог Классные руководители Заместитель директора по ВР</p>
20 ноября четверг	<p>1) Кроссворд «Психология и культура взаимоотношений»</p> <p>2) Тренинговое занятие «Мой стиль общения»</p> <p>3) Игры на перемене «Ролевая гимнастика»</p>	<p>6-9 классы и родители</p> <p>5-8 классы</p> <p>1-9 классы</p>	<p>Педагог-психолог Классные руководители Заместитель директора по</p>

	<p>4) Творческой игра «Рукавички»</p> <p>5) Игровое занятие «Страна Безопасности: правила для маленьких исследователей»</p>	<p>1-2 классы</p> <p>1-4 классы</p>	ВР
<p>21ноября</p> <p>пятница</p>	<p>1) Закрытие недели психологии (линейка)</p> <p>2) Акция «Конфета за улыбку».</p> <p>3) Занятие «Безопасность для себя и окружающих»</p> <p>4) Тренинговое занятие «Мое мышление – моя защита»</p> <p>5) Тренинговое занятие для родителей (законных представителей) «Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог» как надежный помощник родителя в решении психолого-педагогических задач»</p>	<p>1-9 классы</p> <p>5-9 классы</p> <p>9 классы</p> <p>5-8 классы</p> <p>родители обучающихся</p>	<p>Педагог-психолог</p> <p>Классные руководители</p> <p>Заместитель директора по ВР</p>