



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Л.В. ВАСИЛЬЕВА
Приказ № 86в от 01. 09.2025 г.

ПЛАН
по предупреждению суицидального поведения
несовершеннолетних МБОУ Торопецкой ООШ № 3
на 2025 – 2026 учебный год

Цель: Создание благоприятного социально-психологического климата, способствующего укреплению психического и психологического здоровья учащихся.

Задачи:

- выявление детей, нуждающихся в защите и оказание экстренной помощи;
- снятие психоэмоционального напряжения у подростков;
- просвещение родителей по вопросам детского развития и детско-родительских отношений;
- просвещение педагогов по вопросам детского развития и решения конфликтных ситуаций в коллективе.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Организация деятельности педагогов			
1	Обсуждение вопросов по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних на заседаниях ШМО классных руководителей и заседаний Штаба ВР	01.09.2025-26.05.2026 (согласно планам)	Томилина Т.П., зам. директора по ВР
2	Составление (актуализация) планов психолого-педагогической работы с обучающимися «группы риска» и организация работы	01.09.2025-26.05.2026	Алексеева Н.А., социальный педагог Максимова Е.А., педагог-психолог
3	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	01.09.2025-26.05.2026	Администрация школы Алексеева Н.А., социальный педагог
Диагностическая работа			
4	Проведение диагностики социально-психологического климата в коллективах обучающихся	01.09.2025-26.05.2026	Максимова Е.А., педагог-психолог
5	Проведение Социально-психологического тестирования (СПТ)	Сентябрь – октябрь 2025	Максимова Е.А., педагог-психолог
6	Диагностика адаптации в 1, 5 классах	Октябрь-ноябрь 2025	Максимова Е.А., педагог-психолог
7	Диагностика уровня тревожности с помощью методики Филлипса у 6-9 классов	Декабрь 2025	Максимова Е.А., педагог-психолог

8	Проведение диагностики риска суицидального поведения обучающихся	До марта 2026	Максимова Е.А., педагог-психолог
9	Диагностика суицидального поведения подростков: - тест Г.Айзенка - Опросник Басса-Дарки - Методика «Карта риска суицида» (Л.Шнейдер) - Диагностика враждебности (по шкале Кука – Медлей) - опросник суицидального риска модификация Т.Н. Разуваевой у 8-9 классов	01.09.2025-26.05.2026 (по запросу)	Максимова Е.А., педагог-психолог
Организация работы с обучающимися			
10	Включение в курс «Разговоры о важном» обсуждений вопросов о ценности жизни	01.09.2025-26.05.2026	Классные руководители
11	Проведение в рамках Недели психологии мероприятий о ценности жизни, развития навыков жизнестойкости, актуализации личностных ресурсов	Ноябрь 2025 Март 2026	Максимова Е.А., педагог-психолог Классные руководители
12	Проведение в рамках Недели психологии мероприятий по совершенствованию навыков общения, дружелюбия, конструктивного разрешения конфликтов	Ноябрь 2025 Март 2026	Дьякова С.О., советник директора по воспитательной работе Ильиных А.Ю., Степанова Э.С., педагоги-организаторы Классные руководители
13	Классные часы по программе «Наш выбор - жизнь»: - «Человек свободного общества» - «Учимся строить отношения» - «Умей управлять своими эмоциями» - «Если тебе трудно»	01.09.2025-26.05.2026	Классные руководители
14	Вовлечение учащихся в соответствии с их интересами и способностями ко внеклассной работе и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы, тренинги и т.п.)	01.09.2025-26.05.2026	Дьякова С.О., советник директора по воспитательной работе Ильиных А.Ю., Степанова Э.С., педагоги-организаторы Классные руководители
15	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	01.09.2025-26.05.2026	Алексеева Н.А., социальный педагог Классные руководители
16	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	01.09.2025-26.05.2026	Алексеева Н.А., социальный педагог, Максимова Е.А., педагог-психолог Классные руководители
17	Организация встреч обучающихся с представителями Русской	01.09.2025-26.05.2026	Дьякова С.О., советник директора по

	православной церкви		воспитательной работе
18	Информирование о ресурсах получения психологической помощи на сайте и в госпаблике в группе ВК школы. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	01.09.2025-26.05.2026	Томилина Т.П., зам. директора по ВР, Дьякова С.О., советник директора по воспитательной работе Покудина А.Р., администратор сайта и госпаблика
Организация работы с родителями			
19	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	01.09.2025-26.05.2026	Алексеева Н.А., социальный педагог Классные руководители
20	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	01.09.2025-26.05.2026	Алексеева Н.А., социальный педагог Классные руководители
21	Психологическое консультирование родителей (законных представителей) по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков	01.09.2025-26.05.2026 (по запросу)	Максимова Е.А., педагог-психолог
22	Проведение тематических родительских собраний по развитию благополучных детско-родительских отношений, психологическим особенностям взросления ребенка, выявлению ранних признаков формирования суицидального поведения у детей и подростков	Декабрь 2025, март, май 2026	Томилина Т.П., зам. директора по ВР Классные руководители
23	Распространение памяток, алгоритмов действий для родителей по выявлению деструктивного поведения несовершеннолетних и реагирования на него, в том числе на сайте и в госпаблике в группе ВК школы	01.09.2025-26.05.2026	Классные руководители Покудина А.Р., администратор сайта и госпаблика