



ПЛАН
по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения
в МБОУ Торопецкой ООШ № 3
на 2025 – 2026 учебный год

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.

2. Обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.

3. Организация совместной работы с родителями, педагогами и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

4. Организация работы по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

5. Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

№ п/ п	Наименование мероприятия	Класс/ возраст	Дата	Ответственный исполнитель
1	Вовлечение учащихся, находящихся в «группе риска», в кружки, клубы, секции, контроль за внеурочной занятостью обучающихся	1-9	Сентябрь 2025	Томилина Т.П., зам. директора по ВР Классные руководители
2	Социально-психологическое тестирование обучающихся. Информационная работа с учащимися и их законными представителями	7-9	Сентябрь – октябрь 2025	Максимова Е.А., педагог- психолог
3	Консультация для родителей обучающихся 7-9-х классов школьным педагогом- психологом на тему «Профилактика вредных привычек у подростков»	7-9	01.09.2025- 26.05.2026	Максимова Е.А., педагог- психолог
4	Создание и распространение листовок и памяток для детей и родителей «Формула здоровья»	5-9	01.09.2025- 26.05.2026	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию

5	Проведение тематических классных часов: «Здоровье — это жизнь», «Вредные привычки», «Если попал в беду»	2-9	01.09.2025-26.05.2026	Классные руководители
6	Акция «Наркотические и никотиносодержащие вещества. Вред для здоровья»	5-9	Ноябрь 2025	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Педагоги-организаторы
7	Лекция «Правда о наркотиках»	7-9	Ноябрь 2025	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Школьный медицинский работник
8	Книжная выставка по пропаганде ЗОЖ «Мир здоровых привычек»	1-9	Ноябрь 2025	Семёнова Т.И., школьный библиотекарь
9	Общешкольный онлайн флэш-моб в формате музыкальной зарядки, направленный на привлечение внимания к здоровому образу жизни	1-9	Ноябрь 2025	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Ученический совет
10	Акция «Сообщи, где торгуют смертью»		Ноябрь 2025	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Ученический совет
11	Акция: «Красные тюльпаны надежды» к Всемирному дню борьбы со СПИДОМ	5-9	Декабрь 2025	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Педагоги-организаторы
12	Конкурс социальной рекламы «Вредные привычки – нам не друзья»	6-8	Декабрь 2025	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Педагоги-организаторы Учитель ИЗО
13	Профилактическая акция «Забей на сигарету»	5-9	Декабрь 2025	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Ученический совет
14	Соревнования по массовым видам спорта: «Здоровый образ жизни — твоя главная победа»	1-9	Январь-март 2026	Учителя физкультуры
15	Проведение акции по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО «#Ударим комплексом ГТО по наркомании и табакокурению!#»	1-9	Январь-март 2026	Сухарская Ю.Я., учитель физкультуры
16	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков»	1-9	Март 2026	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Педагоги-организаторы
17	Классный час «Плохие привычки не наши сестрички»	1-9	Апрель 2026	Классные руководители
18	Книжная выставка «Ваш выбор-здоровье, жизнь, успех»		Апрель 2026	Семёнова Т.И., школьный библиотекарь
19	Анкетирование учащихся «Отношение подростка к пагубным привычкам».	7-9	Апрель 2026	Максимова Е.А., педагог-психолог
20	Акция «Нет безвредного табака» ко Всемирному дню без табака	5-9	Май 2026	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Ученический совет

21	Проведение родительских собраний по вопросу профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма		Декабрь 2025	Томилина Т.П., зам. директора по ВР Классные руководители
22	Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности	1-9	01.09.2025-26.05.2026	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Алексеева Н.А., социальный педагог Классные руководители
23	Встречи - беседы с инспектором ПДН, сотрудником прокуратуры в рамках межведомственного взаимодействия (по отдельному плану)	1-9	01.09.2025-26.05.2026	Томилина Т.П., зам. директора по ВР Алексеева Н.А., социальный педагог
24	Проведение цикла лекций, бесед, классных часов по профилактике правонарушений и формирования правовой культуры	1-9	01.09.2025-26.05.2026	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Алексеева Н.А., социальный педагог Классные руководители
25	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, табака, наркотических веществ. Посещение на дому. Составление индивидуального плана работы. Привлечение к внеурочной деятельности.	1-9	01.09.2025-26.05.2026	Алексеева Н.А., социальный педагог Классные руководители
26	Размещение информации на официальном сайте о действующих «горячих линиях», «телефонов доверия» с целью обеспечения правовой защищенности обучающихся		01.09.2025-26.05.2026	Томилина Т.П., зам. директора по ВР, Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Покудина А.Р., администратор сайта и госаблика
27	Доведение до учащихся информации о местах и порядке оказания анонимной медицинской и психологической помощи (оформление стенда с информацией)		01.09.2025-26.05.2026	Дьякова С.О., советник директора по воспитанию Покудина А.Р., администратор сайта и госаблика