

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Торопецкая основная общеобразовательная школа № 3

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
МБОУ Торопецкой ООШ
№3
Протокол №1
от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Васильева Любовь Викентьевна
Приказ № 85
от 29.08.2025

ПЛАН
внеурочной деятельности
для обучающихся НОО
МБОУ Торопецкой ООШ №3
на 2025-2026 учебный год

г.Торопец, 2025 г.

Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности для учащихся 1-4 классов

План внеурочной деятельности - психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

План внеурочной деятельности МБОУ Торопецкой ООШ № 3 является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность;
- становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации основной образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться.

Направления и цели внеурочной деятельности

1. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.
2. Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

В соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 15.08.2022 № 03-1190 «О направлении методических рекомендаций», с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.08.2023 № ДГ-1773/05, с письмом Министерства образования Тверской области от 30.08.2024 № 1-01-24/13312 –ОК, с Межведомственным планом по реализации Стратегии духовно-нравственного воспитания детей в Тверской области в 2021-2024 годах, утвержденным Распоряжением Правительства Тверской области от 12.12.2022 № 1414-рп «О внесении изменений в распоряжение Правительства Тверской области от 05.02.2018 № 28-рп», с приказом Минпросвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», план внеурочной деятельности для обучающихся НОО МБОУ Торопецкой ООШ № 3 включает реализацию следующих проектов:

- цикл внеурочных занятий «Разговоры о важном», на который отводится 1 час в неделю. (материалы размещены на сайте: <https://razgovor.edsoo.ru/>) Занятия «Разговоры о важном» проводятся еженедельно до начала уроков по понедельникам для всех обучающихся 1 - 9 классов. Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам;

- региональные проекты, реализующие Стратегию духовно-нравственного воспитания детей в Тверской области «Добролюбие» (1-4 классы), которые проводятся классными руководителями по 1 часу 1 раз в неделю (материалы размещены на сайте: https://edsoo.ru/wpcontent/uploads/2025/08/rmg_2025.pdf). Всего за год: «Добролюбие» по 34 часа в 1-4 классах. Данные программы направлены на формирование у детей духовно-нравственных ориентиров при построении деятельности, общения и взаимоотношений, основ мировоззрения и самовоспитания, чувства истинной соразмерности и гармонии всего сущего на примерах житий святых, прославленных Русской православной церковью; формирование у обучающихся начальных классов социально-ценностного отношения к семье как к первооснове принадлежности к народу, Отечеству. Также эти внеурочные занятия связаны с коммуникативной деятельностью и направлены на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества;

- во внеурочную деятельность школы на уровне начального общего образования входит программа «Орлята России» (по 2 часа в неделю). /Согласно «Дополнению к письму Министерства образования Тверской области от 30.08.2024 № 1-01-24/13312-ОК, в соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 № ТВ-1290/02 «О направлении методических рекомендаций (вместе с «Информационно-методическим письмом об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»», в плане внеурочной деятельности образовательной организации на уровне начального общего образования для всех обучающихся 1-4 классов предусмотрено по 2 часа в неделю на занятия по реализации программы развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России». (Материалы программы и занятий размещены: <https://orlyatarussia.ru/>). Программа разработана в рамках реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» с целью удовлетворения потребностей младших школьников в социальной активности и направлена на развитие и поддержание интереса к учебным и внеурочным видам деятельности, на формирование социально значимых качеств личности обучающихся, ключевых базовых ценностей: Родина, семья, природа, дружба, труд, милосердие.

Занятия по программе «Игры народов России» проводятся в рамках внеурочной деятельности по предмету «Физическая культура» по 1 часу в неделю в 2-4 классах (объединённая группа)

Возможными формами организации внеурочной деятельности являются следующие:

- учебные курсы и факультативы;
- художественные, музыкальные, творческие и спортивные студии;
- соревновательные мероприятия, кружки, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования;
- общественно полезные практики;
- экскурсии, посещения музеев, театральных постановок, кинотеатра,
- деятельность ученических сообществ,
- клубы по интересам,
- профессиональные пробы, игровые клубы,
- кружки,
- акции,
- походы и т.п.

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаются организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность проходит не только в помещении школы, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности (музей, библиотека и другие).

При организации внеурочной деятельности непосредственно в МБОУ Торопецкой ООШ № 3 в этой работе принимают участие следующие педагогические работники школы: учителя начальной школы, советник директора по воспитательной работе, учителя-предметники, библиотекарь и другие.

Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий внеурочной деятельности и дополнительного образования строится на использовании единых форм организации.

Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняют заместители директора по учебно-воспитательной и воспитательной работе.

Режим внеурочной деятельности

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами организован перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности 10 минут. Для 1-го класса в первом полугодии 35 минут, во втором полугодии 45 минут

Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков.

Занятия внеурочной деятельности реализуются за счет бюджетного финансирования.

Недельный план внеурочной деятельности в МБОУ Торопецкой ООШ № 3 для уровня НОО на 2025/2026 учебный год

Направления	Названия	Формы организации	Количество часов в неделю					
			1	2	3	4	Всего	Оплата
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	Информационный час	1	1	1	1	4	4
Спортивно-оздоровительная деятельность	«Игры народов России»	Подвижные игры	-	1			3	1
Программа развития социальной активности обучающихся начальных классов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование»	«Орлята России»	Кружок	2	2	2	2	8	8
Региональные проекты, реализующие Стратегию духовно-нравственного воспитания детей в Тверской области, направленные на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества	«Добротолюбие»	Творческие занятия	1	1	1	1	4	4
Всего за неделю: 19 ч (оплата 17 ч)			4	5	5	5		
ИТОГО: 17			19				19	17

- «Разговоры о важном» проводятся в каждом классе классным руководителем по 1 часу в неделю;
«Добротолюбие» проводятся в каждом классе классным руководителем по 1 часу 1 раз в неделю;
«Орлята России» проводятся в каждом классе классным руководителем по 2 часа в неделю.

- «Игры народов России» (область «Физическая культура») – по 1 часу в неделю в объединенной группе 2-4 классов.

**Недельный план внеурочной деятельности в МБОУ Торопецкой ООШ № 3
для уровня НОО на 2025/2026 учебный год**

Направления	Названия	Формы организации	Количество часов в неделю					
			1	2	3	4	Всего	Школе
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»	«Разговоры о важном» Максимова Т.В. Максимова Е.А. Бурмистрова И.А. Евдокимов Ю.Н.	Информационный час	1	1	1	1	4	4
Спортивно-оздоровительная деятельность	«Игры народов России» Сухарская Ю.Я.	Подвижные игры	-	1	1	1	3	1
Программа развития социальной активности обучающихся начальных классов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование»	«Орлята России» Максимова Т.В. Максимова Е.А. Бурмистрова И.А. Евдокимов Ю.Н.	Кружок	2	2	2	2	8	8
Региональные проекты, реализующие Стратегию духовно-нравственного воспитания детей в Тверской области, направленные на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества	«Добротолубие» Максимова Е.А. Бурмистрова И.А. Евдокимов Ю.Н. Максимова Т.В.	Творческие занятия	1	1	1	1	4	4
Всего за неделю: 19 ч			4	5	5	5	19	
ИТОГО: 17ч								17

Итого 17 ч:

Максимова Т.В. - 4ч;

Максимова Е.А. - 4ч;

Бурмистрова И.А. - 4ч;

Евдокимов Ю.Н. - 4ч;

Сухарская Ю.Я. - 1ч.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849386

Владелец Васильева Любовь Викентьевна

Действителен с 29.08.2025 по 29.08.2026