

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Торопецкая основная общеобразовательная школа № 3

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
МБОУ Торопецкой ООШ №3
Протокол №1
от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Васильева Любовь Викентьевна
Приказ № 85
от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Торопецкой основной общеобразовательной школы № 3 (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующий основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, а также по желанию родителей и особенности ребёнка, руководствуясь:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 22.03.2021 №115);
- ФГОС НОО. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100);

- Изменения в ФОП НОО, ООО, СОО. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.02.2025 № 81220);

- Изменениями во ФГОС НОО, ООО. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 31 от 22.01.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (Зарегистрирован 22.02.2024 № 77330);

- Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь);

- Рекомендациями по использованию результатов оценочных процедур в системе общего образования с целью повышения качества образования;

- Изменениями во ФГОС НОО. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»»;

- Устава и локальных актов МБОУ Торопецкой ООШ №3.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Торопецкой основной общеобразовательной школы № 3 (МБОУ Торопецкой ООШ №3), разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ Торопецкой ООШ № 3 начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 26.05.2026 г. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. /Обязательная часть предоставлена предметными областями и учебными предметами, согласно сетки учебного плана ниже/.

На изучение русского языка с 1 по 4 классы отведено по 5 часов в неделю, на литературу и математику по 4 часа в неделю, на изучение окружающего мира – по 2 часа в неделю, на изобразительное искусство, музыку и труд (технологию) – по 1 часу в неделю. На физическую культуру в 1 классе отведено 3 часа в неделю, а с 2 по 4 классы – по 2 часа в неделю, где третий час мы предусмотрели за счёт внеурочной деятельности. Учебный предмет ОРКСЭ изучают в 4 классе 1 часом в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, предоставлено учебным модулем "Функциональная грамотность", обеспечивающим развитие функциональной грамотности обучающихся в начальной школе, которые проводятся классными руководителями по 1 часу в неделю с 1 по 3 классы.

В МБОУ Торопецкой ООШ № 3 языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный язык осуществляется деление учащихся на подгруппы (английский и немецкий языки).

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участникам и образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «освоено» или «не освоено» по итогам четверти/года.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ Торопецкой ООШ № 3».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Внеурочная деятельность

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю. Формы реализации внеурочной деятельности школа определяет самостоятельно.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие "Разговоры о важном". Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Во внеурочную деятельность школы на уровне начального общего образования входит программа «Орлята России». Программа разработана в рамках реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» с целью удовлетворения потребностей младших школьников в социальной активности и направлена на развитие и поддержание интереса к учебным и внеурочным видам деятельности, на формирование социально значимых качеств личности обучающихся, ключевых базовых ценностей: Родина, семья, природа, дружба, труд, милосердие.

Также во внеурочную деятельность школы на уровне начального общего образования входят программа «Добролюбие», которая проводится в рамках реализации Стратегии духовно-нравственного воспитания детей в Тверской области в 2021-2024 годах, утвержденным Правительством Тверской области от 12.04.2021 года № 316-рп. Данная программа направлена на

- формирование у детей духовно-нравственных ориентиров при построении деятельности, общения и взаимоотношений, основ мировоззрения и самовоспитания, чувства истинной соразмерности и гармонии всего сущего на примерах житий святых, прославленных Русской православной церковью;

- формирование у обучающихся начальных классов социально-ценностного отношения к семье как к первооснове принадлежности к народу, Отечеству.

Возможными формами организации внеурочной деятельности в школе являются следующие:

- учебные курсы и факультативы;
- художественные, музыкальные, творческие и спортивные студии;
- соревновательные мероприятия, кружки, секции, экскурсии, мини-исследования;
- общественно полезные практики;
- экскурсии, посещения музеев, театральных постановок, кинотеатра,
- деятельность ученических сообществ,
- кружки,
- акции,
- походы и т.п.

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаются также организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность проходит не только в помещении школы, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности (музей, библиотека и другие).

При организации внеурочной деятельности непосредственно в МБОУ Торопецкой ООШ № 3 в этой работе принимают участие следующие педагогические работники школы: учителя начальной школы, советник директора по воспитательной работе, педагоги-организаторы, учителя-предметники, библиотекарь и другие.

Планирование внеурочной деятельности осуществляется по плану внеурочной деятельности:

- информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» проводятся в каждом классе классным руководителем по 1 часу в неделю по понедельникам первыми уроками;

- в творческие занятия в рамках регионального проекта «Добролюбие», реализующий Стратегию духовно-нравственного воспитания детей в Тверской области проводятся в каждом классе классным руководителем по 1 часу 1 раз в неделю;

- коммуникативная деятельность, которая направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества представлена программой развития социальной активности обучающихся начальных классов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» «Орлята России», занятия проводятся классными руководителями по 2 часа в неделю в 1-4 классах;

- по спортивно-оздоровительному направлению реализуется программа «Игры народов России» – 1 час в неделю в объединённой группе обучающихся из 2,3 и 4 классов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1-4 классы на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Класс (количество часов в неделю)				
		1	2	3	4	ВСЕГО
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский, немецкий)	0	2/2	2/2	2/2	6/6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	8
ОРКСЭ	ОРКСЭ	0	0	0	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	8
Итого, обязательная часть: 94ч		21	22/2	22/2	23/2	88/6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Учебный модуль "Функциональная грамотность"		-	1	1	-	2
Всего:		-	1	1	-	2
ИТОГО учебная нагрузка при 5-тидневной учебной неделе: 96ч		21	23	23	23	90/6
Количество учебных недель		33	34	34	34	135
Всего часов в год		693	782	782	782	3039
Учебная нагрузка, предусмотренная Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, не более		21	23	23	23	90

План внеурочной деятельности (недельный)

№	Наименование курса внеурочной деятельности / классы	1	2	3	4	По классам	ИТОГО
1	«Разговоры о важном» (Информационно-просветительские занятия)	1	1	1	1	4	4
2	«Игры народов России» (Спортивно-оздоровительная деятельность)	-	1	1	1	3	1
3	«Орлята России» (в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации»)	2	2	2	2	8	8
4	«Добролюбие» (региональный проект по духовно-нравственному воспитанию)	1	1	1	1	4	4
	<i>ВСЕГО недельная нагрузка: 19ч</i>	4	5	5	5	19	
	ИТОГО: 17ч						17

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849386

Владелец Васильева Любовь Викентьевна

Действителен с 29.08.2025 по 29.08.2026