

## Памятка

**Вакцинация является наиболее эффективным и надёжным способом профилактики клещевого энцефалита.**

Клещевой вирусный энцефалит

природно-очаговая вирусная инфекция, передаваемая клещами с выраженной сезонностью, зависящей от периода активности иксодовых клещей. Характеризуется преимущественным поражением центральной нервной системы, отличается разнообразием клинического течения с высокой частотой остаточных явлений в виде параличей, а также летальностью.

Необходимо помнить - сочетание очень высокой температуры и низкой относительной влажности воздуха делает клещей значительно более агрессивными.

При обнаружении присосавшегося клеща необходимо обратиться к медицинскому работнику.

Медицинский работник аккуратными медленными врачающими движениями удаляет клеша. Далее направляет клеша для исследования на наличие возбудителей клещевого энцефалита, боррелиоза, эрлихиоза, анаплазмоза. Допускается хранение клеща в герметичной посуде куда необходимо положить кусочек ваты смоченной водой.

Профилактика назначается по результатам исследования.

Пассивная специфическая профилактика – введение иммуноглобулина.

Препарат нейтрализует воздействие вируса, формирует защиту в среднем в течение одного месяца, вводится внутримышечно. Противовирусная защита тем выше, чем раньше введен специфический иммуноглобулин.

Специфическая профилактика проводится в медицинской организации по месту закрепления детской оздоровительной организации.

При невозможности исследования клеща проводится специфическая пассивная иммунизация путем введения иммуноглобулина, назначается профилактическая антибактериальная терапия.

## Неспецифическая профилактика

Каждый человек может защитить себя от рисков, связанных с клещами, тремя путями:

1. правильным поведением в местах обитания клещей,

Обязательный осмотр тела после возвращения из мест где было возможно присасывание клещей.

По возможности необходимо двигаться по центру дорожек, не задевая травяную и кустарниковую растительность по краям.

Маленьких детей, которые ещё не ходят или неустойчиво стоят на ногах, на опасной в отношении клещей территории необходимо переносить на руках или перевозить в колясках.

2. применением для обработки одежды химических средств,

Для защиты от нападения иксодовых клещей используют особые химические средства, которые отличаются по способу действия. Инсектоакрициды и акарицидные средства убивают клещей, реппеленты или реппелентные средства отпугивают их, а акарицидно-реппелентные и отпугивают, и убивают одновременно. Эти средства производят в виде аэрозольных упаковок либо в ёмкостях с распылителем. Применяются в строгом соответствии с инструкцией по применению.

3. использованием специальной одежды для защиты от клещей.

Современная защитная одежда сочетает в себе механическую и химическую защиту. Благодаря современным технологиям ткани, обработанные пиретроидами (химическими средствами защиты от клещей), сохраняют свои защитные свойства в отношении членистоногих на протяжении нескольких лет и после многократных (до 100) стирок.

При отсутствии специальной одежды рекомендуется одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей

1) носить однотонную и светлую одежду;

2) брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды – в брюки;

3) манжеты рукавов должны плотно прилегать к рукам;

4) ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь плотную застёжку, под которую не сможет проползти клещ;

5) на голову надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке, или заправлять волосы под косынку, шапку.